

乳がんとはどんな病気でしょう？

- ◆ 乳がんは乳房の中にある乳腺にできるがんです。早期乳がんは、しこりとして触れないことが多く、また、食欲が減る、体調が悪くなる等の全身症状もほとんどありません。そのため、検診を受けずに乳がんをそのままにしておくと、がん細胞が増殖し、血管や、リンパ管を通して全身へ広がってしまい、治癒が困難になります。
- ◆ 現在日本では、**11人に1人**が乳がんになると言われています（2014年データ）。
- ◆ 乳がんの罹患率（りかんりつ）は、35-39歳から急激に増え始め、45-49歳で一番多いと言われています。60歳代でも多くなります。乳がんの死亡率は、35-39歳から60-64歳までの間で他のがんと比較すると一番多くなっています。育児や仕事など、女性が一番忙しいときに一番かかりやすく、死亡率も一番高いがんが乳がんなのです。早期発見をするためには定期的に検診を受けることが大切です。できれば**毎年、または2年に1回**は、乳がん検診を受けましょう。
- ◆ ご自身で乳房を観察したり、触れたりして、定期的な**自己検診**を行い乳房の変化に気付くことも大切です。
- ◆ マンモグラフィで発見される乳がんの70%以上は早期がんで、乳房温存手術を受けることができます。

マンモグラフィ検査とは？

- ◆ 乳房の**X線撮影**のことです。乳房は軟らかい組織でできているため専用のX線装置を使用します。
- ◆ 乳がん検診で唯一、有効性が証明された検査方法です。特に、**しこり**として触れることのできない早期乳がんのサインである**石灰化**を鮮明に写すことができ、乳がんの早期発見に欠かせません。

マンモグラフィ検査の流れ

上半身は、全て服を脱いで、検査着を着ます。そして、撮影装置の前に立ちます。



放射線技師がプラスチックの板と撮影台に乳房を挟み圧迫します。その際、乳房内を鮮明に映し出すためにできるだけ薄く均一に広げます。



年齢やコースによって撮影の回数は異なります。すべての撮影が終わり、画像を確認できたら終了です。

- ◆ 検査は15分ほどです。患者様の状態を見ながら圧迫していきませんが、我慢できない場合は遠慮なく声をかけてください。
- ◆ 当院では女性技師が撮影を担当します。

マンモグラフィ検査で 圧迫するのはどうして？

圧迫しない状態で撮影すると、乳腺や脂肪、血管の重なりで、実際の病変がうつし出されないことがあります。また、乳房を薄くすることで放射線の被ばくを少なくします。

マンモグラフィ検査を受けられる方へ

- ◆ 眼鏡、ネックレス、ピアス、イヤリングは外しておいてください。
- ◆ 髪の毛の長い方は、軽く後ろでひとつに束ねてください。
- ◆ 制汗スプレーやラメが入ったパウダーを付けている方は、設置のウェットティッシュで拭いておいてください。
- ◆ ペースメーカー・VPシャントがある方、妊娠の可能性のある方、授乳中の方、または、豊胸手術をされている方は、事前にお知らせください。
- ◆ 乳房を圧迫するので、個人差はありますが痛みを伴う検査です。御気分が悪くなったらすぐ申し出てください。

乳がんのリスクチェック

下記のいずれかにあてはまる方が乳がんにかかる可能性が高いと言われています。

閉経前	閉経後
<input type="checkbox"/> 成人期の高身長	<input type="checkbox"/> 成人期の高身長
<input type="checkbox"/> 高線量の被ばく	<input type="checkbox"/> アルコール
<input type="checkbox"/> 良性乳腺疾患	<input type="checkbox"/> 肥満
<input type="checkbox"/> 乳癌家族歴	<input type="checkbox"/> 高線量の被ばく
<input type="checkbox"/> 高濃度乳腺	<input type="checkbox"/> 良性乳腺疾患
	<input type="checkbox"/> 乳癌家族歴
	<input type="checkbox"/> 高濃度乳腺
	<input type="checkbox"/> 成人になってからの体重増加

乳房のこんな症状に注意！！

下記の症状があるときには専門の病院、または医療機関を受診してください。

- しこりがある
- ひきつれ、くぼみある
- 分泌物がある
- ただれや変形がある

◆ 上記に限らず、何か異常があれば、**専門の病院**
または医療機関を受診することをおすすめします。

当院では、マンモグラフィを担当する技師はマスクとゴーグルで対応し、手指衛生を徹底しています。また検査終了後には装置や手すりなどをアルコールで消毒しています。

安心して検査を受けて下さい。

赤穂市民病院への

お問い合わせ

☎ 0791-43-3222 (代)

乳がん検診で

未来のあなたを

守りましょう



令和3年度