



患者様自身による唾液の採取の方法

PCR 検査のための唾液の正しい採り方

【準備】

唾液採取直前にうがい、飲食、歯磨きはしていませんか？

（ ウイルスの検出に影響を与える可能性があります ）

直前にされていたら、最低 10 分以上、できれば 30 分ほどあけてから採取します

【採り方】

- ① PCR 検査のために唾液を 2mL 程度、採取していただきます
- ② あらかじめ 1～2 分、口を閉じて頂き、口腔内に唾液を溜めてください
- ③ 唾液が溜まったら容器に少しずつ出すことを数回繰り返してください
- ④ 容器の下の色着いた部分を満たすまで唾液が溜まれば約 2mL あります
- ⑤ 唾液が 2mL 採取できたら、しっかりとキャップをねじって閉めてください
- ⑥ 医療スタッフが差し出すナイロン袋の中に、容器を入れてください
- ⑦ 手洗いと手指消毒をお願いします



お疲れ様でした

個人差はありますが、だいたい長い人でも 15 分位かければ 2mL は溜まります。15 分過ぎても採れない時は係の者にご相談ください