

# 禁煙治療について



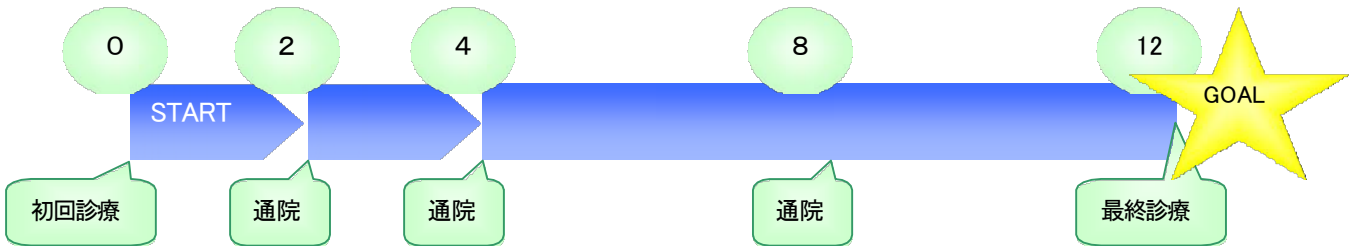
2006年4月から禁煙治療が保険適用の対象になりました。

喫煙は、習慣や嗜好であるという考えから、「ニコチン依存症」という病気であるという考え方へ…治療は、一定の条件を満たした喫煙者なら、どなたでも受けることができます。

赤穂市民病院では、医師、保健師が3か月間継続して禁煙達成をサポートしております。

## 1. スケジュール

受診時期	治療内容	
受付	・ 禁煙治療のための条件の確認	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 呼気中CO 濃度測定</li> <li>・ 血圧・体重測定</li> <li>・ 医師の診察</li> <li>・ 禁煙実行・継続のアドバイス</li> <li>・ 禁煙補助薬の処方</li> </ul>
初回診療	・ 禁煙開始日の設定	
再診(2週間後)		
再診(4週間後)		
再診(8週間後)		
再診(12週間後)	・ 禁煙治療最終日	



## 2. 費用(3か月間) ※費用は、概算で示しています。個人によって負担額が異なることをご了承ください。

	ニコチンパッチの場合		バレニクリンの場合	
	自由診療	保険診療(3割)	自由診療	保険診療(3割)
初回診療	4,910 円	1,120円	10,500 円	3,200 円
再診(2週間後)	4,303 円	980 円	10,400 円	3,200 円
再診(4週間後)	4,303 円	980 円	17,000 円	5,100 円
再診(8週間後)	3,405 円	770 円	17,000 円	5,100 円
再診(12週間後)	3,352 円	760 円	3,100 円	1,000 円
計	20,273 円	4,610円	58,000 円	17,600 円



※初診時に、医療費とは別に、選定療養費(7,700円税込)がかかる場合があります。

## 3. 薬の種類

禁煙補助薬には、ニコチンパッチ、バレニクリン、ニコチンガムがあります。

これらの薬は、禁煙後の離脱症状をおさえ、禁煙を助けてくれます。

禁煙の成功率は、ニコチンパッチ、ニコチンガムを使うと約2倍、バレニクリンを使うと約3倍高まります。

ニコチンパッチ	バレニクリン
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>貼り薬</b>:ニコチンを皮膚から吸収させる。</li> <li>- 毎日1枚皮膚に貼ります。</li> <li>- 離脱症状を抑制します。</li> <li>- 禁煙開始日から使用します。</li> <li>- 使用期間は8週間が目安です。</li> <li>- 貼り薬のサイズが大きいものから小さいものへと切り替えていきます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>飲み薬</b>:ニコチンを含んでいません。</li> <li>- 食後に服用します。</li> <li>- 離脱症状だけでなく、喫煙による満足感も抑制します</li> <li>- 禁煙開始の1週間前から飲み始めます。</li> <li>- 12週間服用します。</li> </ul> 

赤穂市民病院

お問合せ先  
0791-43-3222 (代)  
内科外来