

# 「当院における肥満症外来の現状」について

赤穂市民病院内科では、現在、肥満症外来を受診された患者さんを対象に、そのデータの研究を行っております。ご質問がございましたら、最後に記しております【問い合わせ窓口】まで連絡ください。

## [研究概要及び利用目的]

肥満は生活習慣病や心血管疾患の発症リスクを高める重要な要因であり、その管理には継続的な医学的介入が必要です。当院では2024年10月より肥満症外来を開設し、地域における肥満症の包括的な診療体制を開始しました。

本研究では、当該外来を受診した患者の背景、初診時の検査データ、治療方針および経過を後ろ向きに検討することで、地域医療における肥満症外来の役割や課題を明らかにすることを目的としております。

## [研究期間]

この研究は、研究実施許可日から2025年9月30日まで行う予定です。

## [取り扱うデータおよび試料・情報の項目]

本研究の対象となるのは、2024年10月1日から2025年5月31日の間に肥満症外来を初診で受診した成人患者20名です。年齢、性別、既往歴、喫煙歴、飲酒歴、職業、身長、体重、BMI、血圧、血糖、HbA1c、脂質、肝機能等の検査値腹部CTにより内臓脂肪面積、栄養指導、運動療法、薬物療法合併症の有無（例：糖尿病、高血圧、脂質異常症など）に関する情報を収集します。氏名

や住所は収集いたしません。

### [個人情報保護の方法]

個人が特定できないよう匿名化して管理し、個人情報を保護します。

### [データおよび試料提供による利益・不利益]

利益：研究対象者には本研究による直接的な利益はありません。

不利益：後ろ向き研究であり、負担やリスクを増すものではありません。

### [研究へのデータ使用の取りやめについて]

データのご使用をお断りになる場合には直ちに情報の利用を停止いたしますので、ご遠慮なくお申し出ください。また、他の研究対象者等の個人情報及び知的財産の保護等に支障がない範囲内で、研究に関する資料の入手・閲覧が可能です。

### [情報の提供を行う機関の名称及び管理責任者の氏名]

研究代表者および研究責任者：高原 典子（赤穂市民病院 内科）

### [問い合わせ窓口]

- 高原 典子
- ホームページ：<https://www.amh.ako.hyogo.jp/>
- 連絡先：0791-43-3222（代表番号）